

WINTER 2019/20

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTI



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club



Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Wir freuen uns, dass das DAV Präsidium sich damit auch so deutlich hinter uns als der schwul-lesbischen* Sektion im Alpenverein stellt!

Eure Referenten* und Vorstände

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.
Heute, morgen, hier und überall.



15 Jahre GOC als DAV-Sektion

Liebe Mitglieder*, liebe Freunde*,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu: Der GOC feierte sein 15jähriges Bestehen als Alpenvereinssektion, zuletzt bei der Jubiläumsausstellung „Mein GOC“. Diese wurde am 24.10. u. a. im Beisein des DAV-Präsidenten Josef Klenner im SUB eröffnet. Das DAV-Präsidium unterstützte uns heuer auch auf dem CSD: Vize-Präsidentin Martina Grimm lief in vorderster Reihe am Banner mit uns mit.

Das Tourenprogramm präsentierte sich durch das große Engagement unserer Tourenleiter* wieder bunt und vielfältig. So konnten wir eine sehr große Bandbreite an Touren anbieten, vom gemütlichen Wandern bis zur rassistigen Hochtour, vom Rennradfahren zum Mountainbiken, Klettern, Bouldern und mit Reisen nach nah und fern, von Rügen bis in den Hohen Atlas. Und zum ersten Mal: in den Himalaya, nach Nepal. Der GOC ist im November auf dem Manaslu-Trekking unterwegs. Deshalb gilt unseren Tourenleitern* und allen Ehrenamtlichen* unser besonderer Dank, ohne Euch wäre das nicht möglich! Sehr herzlich begrüßen wir unsere neuen Tourenleiter*: Denis, Thomas und Oliver!

Für das Jubiläums-Tourenbuch „150 Jahre DAV“ hat Albert die Tour auf „unsere“ Schellschlicht beschrieben. Die Tour fand aber nicht nur auf dem Papier statt - er hat eine begeisterte GOC-Gruppe im Herbst auf die Schellschlicht geführt und „unser“ Gipfelbuch gegen ein Neues ausgetauscht. Darüber hinaus gab es jeden Monat eine Jubiläumstour, eine davon führte unsere Sektion auf die Wildspitze.

Unsere Jugendgruppe hat sich diesen Sommer gegründet: Sie präsentiert sich in diesem Programmheft mit einer ganzen Seite. Wir freuen uns, damit viele junge Menschen ansprechen zu können, und wir sind gespannt, was Ihr auf die Beine stellen werdet!

Nach diesem abwechslungsreichen Bergsommer blicken wir mit großer Vorfreude auf den bevorstehenden Winter: Ob Ski alpin, Langlaufen, Skitour oder Skihochtour, Winterwandern oder Schneeschuhgehen: Wir freuen uns, mit Euch unterwegs zu sein!

Einen schönen, schneereichen und unfallfreien Winter wünscht Euch

Euer Vorstand



Impressum:

Redaktion:

Programm-Manager: Kristine Skoberla
Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:

wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:

Bildrechte Coverfoto: Kristine Skoberla

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV

Müllerstraße 14

80469 München

Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Rudi Caspari | Wolfgang Appenzeller

Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften

(Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir für bessere Lesbarkeit bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Coverfoto:

Auswahl an Touren im Rahmen von GOC Veranstaltungen

Hinweis zum Datenschutz nach DS-GVO:

Unsere Tourenleiter verwalten die Daten der Teilnehmer selbständig und unabhängig, teilweise auf privaten Rechnern und Social Media. Es handelt sich ausschließlich um Daten die zur Kontaktaufnahme und Koordination notwendig sind, wie Name, Telefonnummer, E-mail-Adresse und Notfallkontakte. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, weisen Sie den Tourenleiter, die Tourenleiterin darauf beim Erstkontakt hin. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, wenn Sie uns diese Daten mitteilen.

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 wurde der GOC als schwul-lesbische* Sektion in den Deutschen Alpenverein (DAV) aufgenommen.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten. Details zur GOC Fahrtkostenregelung findest Du auf Seite 9 des Programms.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigten Zugang zu DAV-Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das traditionelle Bergsteigeressen.

Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

GOC-Mitgliedsbeiträge

- A-Mitgliedschaft: 57 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 43 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmittglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln, Sektion Berlin und Sektion Hamburg)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)
- Aufnahmebeitrag für A- und B-Mitglieder 10 Euro

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres. Den Online-Mitgliedsantrag sowie alle Informationen findest Du auf gocmuenchen.de.

Sektionswechsel

ist jeweils bis spätestens 30.9. fürs nächste Kalenderjahr in diesen Schritten möglich:

1. Bei der jetzigen Sektion kündigen mit dem Hinweis auf Sektionswechsel.
2. Im Online Mitgliedsantrag – Startseite im Vermerk angeben, bereits DAV Mitglied zu sein und zum GOC München zu wechseln. Dadurch bleibst Du im aktuellen Jahr beitragsfrei, da Du ja schon in Deiner bisherigen Sektion den Jahresbeitrag bezahlt hast.
3. Eine Email an mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de schicken mit einem Foto / Scan des momentanen DAV Ausweises.

Wie werde ich C-Mitglied?

Die Online-Anmeldung ist leider nicht direkt für die C-Mitgliedschaft möglich. Daher bitte:

1. Beim Online-Antrag die A-Mitgliedschaft auswählen und im Kommentarfeld den Vermerk „Antrag auf C-Mitgliedschaft im GOC. Meine aktuelle Mitgliedsnummer ist xxx/xx/xxxxxxx“ eintragen.
2. Zur Prüfung bitte eine E-Mail mit Foto des aktuellen DAV Ausweises an mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de schicken. Wir ändern die Daten in der Mitgliederverwaltung entsprechend ab.

Kann ich meinen DAV-Beitrag als Spende steuerlich geltend machen?

Nein, der Mitgliedsbeitrag im Deutschen Alpenverein ist steuerlich nicht absetzbar, deshalb dürfen wir hierfür keine Spendenbescheinigung ausstellen. Für den Beitrag erhalten die Mitglieder umfangreiche Leistungen wie Versicherungsschutz (ASS), vergünstigte Hüttenübernachtungen, Mitgliederzeitschrift „Panorama“ und sonstige Vergünstigungen (z.B.: Globetrotter, Sport Schuster, Kletterzentren).

Steuerlich absetzbar sind nur Spenden und Förderbeiträge ohne solche Gegenleistungen.

Beitragsermäßigungen

nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres.

Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvorgang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de).

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge Umzug, Heirat, Änderung der Bankverbindung etc., denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.gocmuenchen.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Winter 2019/2020 bieten wir folgende Mailinglisten an

Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

Darüber hinaus stehen im Sommer die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die E-mail-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit dieser eingetragenen E-mail-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die E-mail-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe E-mails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos, aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@gocmuenchen.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: 50 €) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit, sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@gocmuenchen.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf <http://gocmuenchen.de/goc-abend-im-sub/>.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren in 5 Stufen für Kondition und Technik:



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern Anforderungen:	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern Anforderungen:	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern Anforderungen:	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:		
T ■■■■□	Alpinwandern Anforderungen:	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern Anforderungen:	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

Schneeschuhtouren: Lawinenpieps, Schaufel, Lawinensonde gehören auch bei Schneeschuhtouren standardmäßig dazu. Schneeschuhe können über unseren Ausrüstungsverleih ausgeliehen werden.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.



Münchner Regenbogen-Stiftung

ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!

DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE
UND TRANSGENDER

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt
München



Münchner
Regenbogen
Stiftung

Spenden tut gut. Mehr erfahren unter www.muenchner-regenbogen-stiftung.de

Die Münchner Regenbogen-Stiftung arbeitet für die Gleichstellung und Antidiskriminierung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Trans* in München und unterstützt die LGBT*-Community in der Stadt. Sie fördert Projekte in den Bereichen:

GESUNDHEIT, SPORT, SOZIALES, JUGEND, ALTER, KUNST, KULTUR, BILDUNG UND ERZIEHUNG.

VERANSTALTUNGEN 2019/2020

ENDE GUT. ALLES GUT?

Themenabend: Bestattungsvorsorge und Friedhofskultur für LGBTI*

11 | 11 | 2019

FÜREINANDER DA SEIN.

Themenabend: Gesetzliche Betreuung für LGBTI*

21 | 11 | 2019

LETZTER WILLE

Themenabend: Erben und Vererben für LGBTI*

06 | 03 | 2020

NS-DOKUZENTRUM MÜNCHEN

Führung: Verfolgungsgeschichte von Lesben und Schwulen

22 | 03 | 2020

EIN STADTSPAZIERGANG

Führung: Geschichte der Lesben und Schwulen in München

30 | 04 | 2020

Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC-Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer dienstags ab 18 Uhr im DAV Kletter- und Boulderzentrum Thalkirchen-Süd oder im DAV Kletterzentrum Freimann, jeweils im Wechsel. Der Boulder-treff ist immer montags ab 18 Uhr im DAV Kletterzentrum Freimann. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

WhatsApp-Gruppe:

Eine eigene WhatsApp-Gruppe wird von allen Teilnehmern* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

Kontakt:

nicole@gocmuenchen.de (0173-5175465) oder sigi@gocmuenchen.de (0176-23119775).
Für Bouldern anna@gocmuenchen.de (0176-34917536).

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.



Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz

Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.

Liebe Köln-Rheinländer, Berliner und Hamburger,

für Euch haben wir eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9€, weil wir es Euch besonders leicht machen wollen, mit uns auf Tour oder Reise zu gehen.

Natürlich seid Ihr auch als Gäste herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen, wenn Ihr uns einfach mal kennenlernen wollt. Kontaktiert einfach den Tourenleiter* oder kommt, wenn Ihr in München seid, bei unseren Sektionsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub, Müllerstr. 14).



Fahrtkosten

Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter* (TL) werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

Kostenberechnung

- 1. Bahnfahrten:** Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.
- 2. KFZ-Touren:** Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge. Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt. Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ €} / \text{km} = 30 \text{ €}$, also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$
 120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**



**In München ...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

Seit Jahren gestalten
wir den CSD aktiv mit.



GOC-Tagestouren im Winter 2019/2020

November

Sonntag
17.11.



Bergwanderung auf den Veitsberg (1.787 m)

Anmeldung erwünscht.

K ●●●○○ T ■■■□□

4,5 h 800 Hm

Mit Anmeldung bis 15.11.

Treffzeit: 08:30

Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
18.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
19.11.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775



Bouldertreff Freimann

Du hast Spaß am Bouldern und möchtest dich gern regelmäßig mit Anderen zum gemeinsamen Bouldern treffen?
Oder du willst Bouldern einfach mal ausprobieren?

Dann komm zu unserem neuen Boulder-Treff!

Jeden Montag im DAV Kletterzentrum Freimann.

Mehr Infos dazu findest du hier im Programm.

Für GOC- und diversity-Mitglieder übernimmt der GOC den jeweils ersten Eintritt.

Wir freuen uns auf Euch!

Sonntag
24.11.



Bergwanderung zum Wildalpjoch (1.720 m)

Einkehr am Ende geplant.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm
Treffpunkt: 08:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
24.11.



Von Günzach nach Kempten (Allgäu)

Vom Ostallgäu ins Oberallgäu: Eine Wanderung mit vielen schönen Aussichten. Einkehr erst am Ende in Kempten.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,5 h 300 Hm 21 km
Treffpunkt: 08:35 HBF München vor Gleis 28 Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag
25.11.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
26.11.



Klletertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
28.11.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14
Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Samstag
30.11.



Wanderung zum Weihnachtsmarkt in der Herzogsägmühle bei Schongau

Vom Bahnhof Peiting Ost über den Kalvarienberg zur Lechstaustufe, am Lech entlang zur Herzogsägmühle. Diese große evangelische Sozialeinrichtung veranstaltet am 1. Advent einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt. In der Abenddämmerung gehen wir dann zurück zum Bahnhof Peiting Nord. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, bei schlechtem Wetter gehen wir eine kürzere Strecke.

K ●○○○○ T ■■■□□ 4,0 h 240 Hm 14 km
Treffpunkt: 09:20 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: martin@gocmuenchen.de 0151-50 52 18 38

Dezember

Montag
02.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.



8 Tage inkl. 
ab € 695,—

Der Lykische Weg zählt zu den schönsten Weitwanderwegen weltweit. Wir erwandern in einer Woche die Highlights entlang des alten Handelsweges zwischen den „Küsten des Lichts“ und dem Taurus-Gebirge und erleben urige Fischerorte, Felsengräber, die Basilika von Bischof Nikolaus und die versunkene Stadt Kekova. Zwischendrin sorgen herrliche Buchten für Abkühlung und ein perfektes Urlaubsgefühl.



- ▶ Kultur und Wandern in Lykien, 8 Tage
- ▶ Highlights des Lykischen Wegs
- ▶ Unterkunft in guten Hotels und Pensionen
- ▶ Ursprüngliche Küstenorte Kas und Ciralı
- ▶ Die „versunkene Stadt“ Kekova
- ▶ Feuer für Odysseus: Çıralı's ewige Flamme

LYKISCHER WEG KOMPAKT

KÜSTENTREKKING AM
TÜRKISCHEN MITTELMEER



Im Reisepreis enthalten:

Deutsch sprechender einheimischer Kultur- und Bergwanderführer • Flug ab/bis Deutschland • 4 × Hotel, 3 × Pension, jeweils im DZ • Halbpension • Busfahrten lt. Programm • Versicherungen • U.v.m.

ab € 695,— inkl. Flug ab/bis Deutschland

Termine (je 8 Tage):

Starttage: 07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. | 06.03. | 13.03.
und 20.03.2020

Detailliertes Tagesprogramm unter:

www.davsc.de/TUTOPLYK

Persönliche Beratung:
+49 89 64240-116



Dienstag
03.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Freitag
06.12.



Nikolaus Skitour in den Bayerischen Hausbergen

Kleine leichte Skitour im offenen Gelände im Spitzinggebiet, z.B. Roßkopf.

K ●●○○○ T ■□□□□ 3,0 h 700 Hm

Treffpunkt: 08:00 mit Anmeldung PKW

Leitung: monika@gocmuenchen.de 0162-241 1653

Sonntag
08.12.



Bergwanderung Großer Riesenkopf (1.337 m)

Mit dem Zug nach Brannenburg. Geplante, aber nicht sichere Einkehr bei den Astenhöfen. Abstieg nach Flintsbach. Taschenlampe mitnehmen!

K ●●○○○ T ■■□□□ 5,0 h 850 Hm

mit Anmeldung Öffentlich

Leitung: rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Montag
09.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
10.12.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
14.12.



GOC Weihnachtsfeier

Dieses Jahr planen wir wieder eine Weihnachtsfeier. Tatkräftige Mithilfe ist gerne gesehen. Ich geb dann auch was aus.

Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Sonntag
15.12.



Bergwanderung Brecherspitze (1.685 m)

Von Neuhaus auf die Brecherspitze. Einkehr nicht sicher. Taschenlampe mitnehmen!

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm

mit Anmeldung Öffentlich

Leitung: rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Sonntag
15.12.



Panoramawanderung über Partenkirchen

Rundwanderung über Partenkirchen, je nach Bedingungen mehr oder weniger ausgedehnt (7 bis 20 km). Einkehr in der neuen Tannenhütte (früher Gamshütte) geplant.

K ●○○○○ T ■■□□□ 2,5 h 350 Hm 11 km

Treffpunkt: 10:15 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

GOC-Weihnachtsfeier 2019

Samstag, 14. Dezember 2019 ab 19.00 Uhr im
DAV Alpinmuseum auf der Praterinsel mit Glühwein,
weihnachtlicher Stimmung und DJane Sandra.

Unterstützung bei der Orga herzlich willkommen:
weihnachtsfeier@gocmuenchen.de

Infos: Dirk@gocmuenchen.de

FROHE
WEIHNACHTEN!



Montag
16.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
17.12.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
21.12.



Von Garmisch über die Partnachalm zum Berggasthof Eckbauer (1.237 m)

Mit Einkehr

K ●●○○○ T ■■■□□ 4,0 h 700 Hm 14 km

Treffpunkt 08:15 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: jutta@gocmuenchen.de 089-772461

Montag
23.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Donnerstag
26.12.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14

Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Samstag
28.12.



Sonneruntergang auf dem Rauheck (1.590 m)

Mit der Bahn geht es nach Ohlstadt. Von dort steigen wir auf das Rauheck, um den Sonnenuntergang und die einbrechende Dämmerung zu erleben. Taschenlampe und warme Bekleidung nicht vergessen. Ggf. Grödeln erforderlich. Abendessen dann in Ohlstadt.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,5h 990 Hm

mit Anmeldung Öffentlich

Leitung: rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259



EcoCamper

VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice

im ganzen S-Bahnbereich München

www.ecocamper.de

Ecocamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising
post@ecocamper.de | Tel. 0175 8100818

Montag
30.12.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Januar

Samstag
04.01.



Von Hausham zum Tegernsee

Wir gehen über die Gindelalm zur Neureuth (Einkehr wenn wir Platz bekommen) und weiter zum Tegernsee. Je nach Witterung evtl. Gamaschen und Grödl mitnehmen.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 530 Hm 14 km

Treffpunkt: 08:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: jutta@gocmuenchen.de 089-772461

Montag
06.01.



Wanderung von Tutzing nach Herrsching

Bei schlechtem Wetter kürzere Strecke. Einkehr am Ende.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 250 Hm 20 km

Treffpunkt: 09:00 HBF München Untergeschoß vor REWE to go Öffentlich

Leitung: martin@gocmuenchen.de 0151-50 52 18 38

Montag
06.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
07.01.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
12.01.



Langlaufen auf der Kanadaloipe (Karwendel)

Von Wallgau nach Vorderriß. Landschaft wie bei den Grizzlies! Mit Einkehr am Tourende.

K ●●○○○ T ■■□□□ 4,5 h 25-28 km

Treffpunkt: 07:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
12.01.



Schneeschuhtour von Einsiedl auf den Simetsberg (1.840 m) - Estergebirge

Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 10.01.2020

K ●●○○○ T ■■□□□ 1050 Hm

Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
13.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
14.01.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
18.01.



Skitour - Trainsjoch (1.708 m)

Mittelschwere Skitour mit 2 Aufstiegen - Ursprungtal zum Trainsjoch, Abfahrt zur Trainsalp, Wiederaufstieg zum Semmelkopf, 2. Abfahrt ins Ursprungtal. Jeder Teilnehmer muß Erfahrungen mit der Abfahrt im ungespurten Schnee abseits der Piste mitbringen. Bei schlechter Schnee- oder Wetterlage wird der Tourenort ggf. verlegt bzw. die Tour auf Sonntag verschoben.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 1100 Hm
mit Anmeldung PKW
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
19.01.



Winterwanderung um Thörle und Eibsee

Von Ehrwald auf die Hochthörlehütte (1 479 m) - weiter über den Eibsee nach Grainau. Stöcke, Gamaschen hilfreich. Einkehr vsl. am Ende.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 600 Hm
Treffpunkt: 09:00 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778



Gemeinsam
unterwegs!
Trekking
Wandern
Natur

GAY-AKTIVREISEN.DE

Sonntag
19.01.



Hirschhörnkopf (1.514 m), Isarwinkel

Unterwegs keine Einkehr, evtl. nach der Wanderung.

K ●●○○○ T ■■■□□ 4,5 h 750 Hm

Anmeldung bis 17.01.

PKW

Leitung: Frank@gocmuenchen.de "0170-2885464
Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552"

Sonntag
19.01.



Skitour für Einsteigerinnen – Mittleres Hörnle (1.496 m)

Leichte Skitour aufs Mittlere Hörnle (Ammergau) für Einsteigerinnen. Wir gehen von Unterammergau/Kappellaine aus, also ohne Hütteneinkehr. Wer auf Skiern den Berg hinab fahren kann, aber schon immer mal ausprobieren wollte, wie es ist mit Skiern den Berg hinaufzusteigen, ist hier richtig. Anmeldung erforderlich.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,0 h 640 Hm

Treffpunkt: 07:00 mit Anmeldung PKW

Leitung: monika@gocmuenchen.de 0162-241 1653

Montag
20.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
21.01.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
23.01.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14

Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Samstag
25.01.



Wanderung um Dießen und nach Riederau

Winterwanderung am Ammersee-Westufer. Mittagseinkehr. Bei schlechtem Wetter kürzerer Weg.

K1 T ■■■□□ 4,0 h 175 Hm 16 km

Treffpunkt: 08:35 HBF München vor Gleis 31 Öffentlich

Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag
26.01.



Winterwanderung auf die Baumgartenschneid (1.448 m)

Wir starten in Rottach-Egern am Tegernsee und wandern über den Riederstein (1.207 m) weiter zur Baumgartenschneid. Abstieg wie Aufstieg. Mit Einkehr im Berggasthaus Riederstein beim Abstieg.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 710 Hm 10 km

Treffpunkt: 07:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: christian.b@gocmuenchen.de 0152-55705356

Montag
27.01.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
28.01.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Februar

Samstag
01.02.



Skitour Unnützig (2.078 m)

Klassiker am Achensee. 2 Abfahrtsvarianten. Je nach Bedingungen wählen wir gemeinsam eine davon aus. Bei schlechten Bedingungen wird die Skitour verlegt.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 1100 Hm
mit Anmeldung PKW
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Montag
03.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
04.02.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
08.02.



Langlaufen: Kloaschertal und Grundalm (1.006 m)

Aufstieg zur Grundalm nur, wenn die Spur gut fahrbar ist (wird nicht maschinell gespurt). Mit Einkehr, vsl. am Tourende.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 20-25 km
Treffpunkt: 08:50 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
09.02.



Skitour Rotwandreib'n

Der Skitourenklassiker am Spitzingsee: wunderschöne Skitourenrunde in immer wieder wechselnden Szenerien und tollen Ausblicken vom Glockner bis zur Zugspitze.

Vom Spitzingsee steigen wir über die Rotwand auf, nehmen je nach Gusto den Auerspitz und den Hochmiesing mit und kehren via Taubensteinsattel zurück.

Voraussetzung: Kondition für ca. 1.100 hm, sicheres paralleles Abfahren im Tiefschnee

Anmeldung und Rückfragen bitte bei mir! Anmeldeschluß: 05.02.2020

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1100 Hm
Anmeldeschluß: 05.02.2020 PKW
Leitung: kristine@gocmuenchen.de 0179-2947172

Montag
10.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536



Jubiläums- tourenbuch

Mit GOC-Tour von Albert
Für Mitglieder 14,90€
Für Nicht-Mitglieder 19,90€



Die **150** schönsten Touren
zwischen Harz und Hohen Tauern

Dienstag
11.02.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
15.02.



GOC-Ski-Tag im Hochzillertal Kaltenbach

Weite Schwünge ganz in Weiß – sei dabei beim GOC Skitag! Willkommen sind alle Mädels und Burschen, GOC-Mitglieder und Freunde, die gerne einen Wintertag in verschneiten Bergen verbringen möchten – auf Ski oder Snowboard. Abfahrt ist um 7:30 Uhr am Wettersteinplatz in München (U1 – grüne Linie), an dem wir gegen 18:30 Uhr zurückkehren. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Der Skitag findet bei jedem Wetter statt. Eine Anmeldung bis 10. Februar 2020 ist erforderlich.

Treffpunkt 07:30 Wettersteinplatz in München PKW

Leitung: korbinian.leitner@gmx.de 0179-4541072

Sonntag
16.02.



Winterwanderung am Staffelsee

Wir wandern von Uffing aus am Westufer des Staffelsees entlang nach Murnau. Einkehr am Tourende.

K ●●○○○ T ■■■□□ 4,0 h 60 Hm 12 km
Treffpunkt 08:15 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: christian.b@gocmuenchen.de 0152-55705356

Sonntag
16.02.



Schneeschuhtour von Sachrang auf den Spitzstein (1.596 m) - Chiemgauer Alpen

Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 14.02.2020

K ●●●○○ T ■■■□□ 900 Hm

Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag
17.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
18.02.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
23.02.



Langlaufen: Zum Kloster Reutberg (707 m)

Loipe ab Bad Tölz. Für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 18-24 km
Treffpunkt: 09:50 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
23.02.



Winterwanderung: Wank (1.780 m), Estergebirge

Längerer Aufstieg von Farchant; evtl. Einkehr am Gipfelhaus.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1100 Hm
Anmeldung bis 21.2. Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552



Die Jubiläumskollektion



DAV Herren
Weste
„Jubiläums Edition“
Artikel-Nr: 9JU011
80,00 €
Mitglieder
74,00 €

DAV Herren
T-Shirt
„Jubiläums Edition“
Artikel-Nr: 9JU023
35,00 €
Mitglieder
30,00 €

DAV Herren
Merino T-Shirt
„Jubiläums Edition“
Artikel-Nr: 9JU029
65,00 €
Mitglieder
55,00 €



... viele weitere Jubiläums-
artikel ab sofort erhältlich
unter www.dav-shop.de

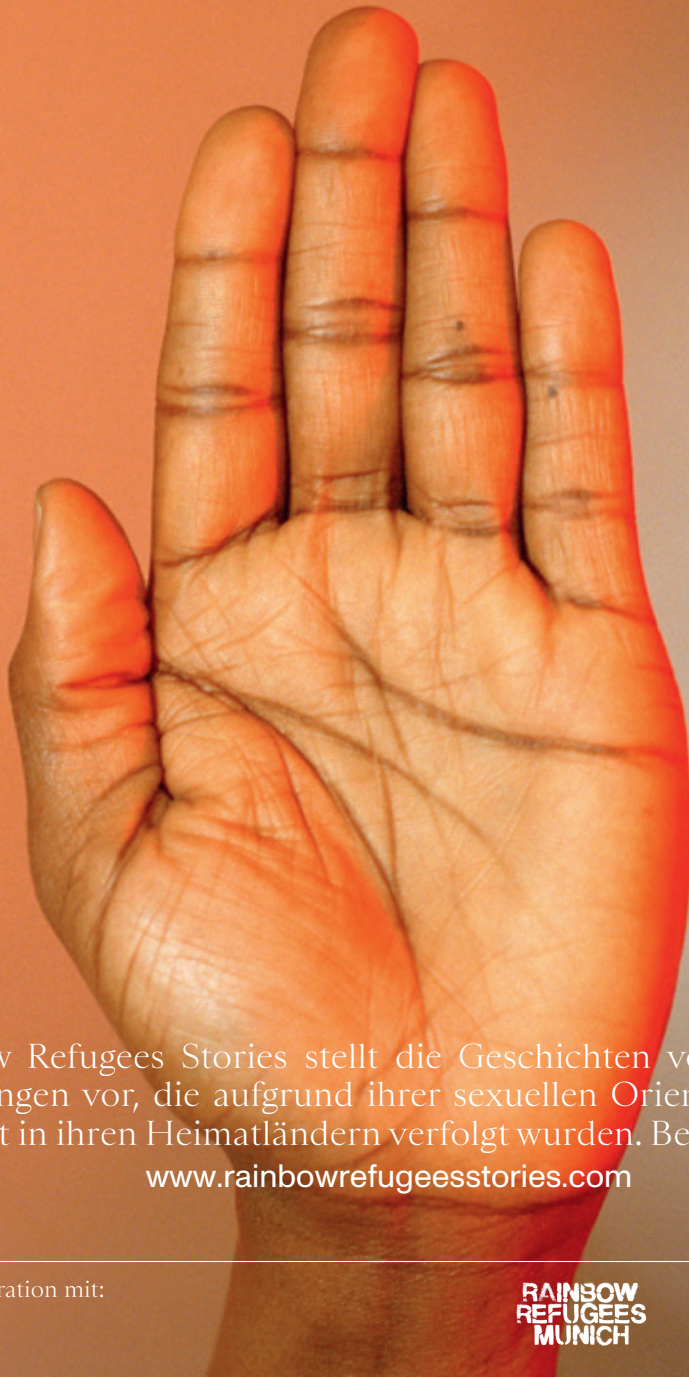


Dietmar, Sektion Gay Outdoor Club:
„Ich bin DAV, weil ich einfach gerne
in den Bergen bin.“

#wirsinddav



Rainbow Refugees (Stories)



Rainbow Refugees Stories stellt die Geschichten von 27 LGBT* Flüchtlingen vor, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder Identität in ihren Heimatländern verfolgt wurden. Besuche uns auf www.rainbowrefugeesstories.com

Eine Kooperation mit:

**RAINBOW
REFUGEES
MUNICH**

PRESSE CLUB
MÜNCHEN E.V.
International Press Club of Munich

Montag
24.02.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
25.02.



Klertertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
siggi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
27.02.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14
Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Samstag
29.02.



Wanderung von Riederau nach Schondorf

Spätwinterwanderung mit Mittagseinkehr. Bei schlechtem Wetter kürzerer Weg.

K ●○○○○ T ■□□□ 4,0 h 205 Hm 18 km
Treffpunkt: 08:35 HBF München vor Gleis 31 Öffentlich
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

März

Sonntag
01.03.



Skitour Grünsteinrunde

Langer Skitourenklassiker. Startpunkt in Biberwier. Konditionsschwächere Teilnehmer könnten auch für die ersten 700 Hm den Lift nehmen. Abfahrt über Biberwierer Scharte. Bei schlechten Bedingungen wird die Tour verlegt.

K ●●●●● T ■■■■□ 2000 Hm
mit Anmeldung PKW
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
01.03.



Schneeschuhtour zur Elmauer Alm (1.189 m)

Wanderung von Garmisch-Partenkirchen über Wamberg zur Elmauer Alm (1.189 m) und Abstieg nach Klais. Die Alm selbst ist im Winter nicht bewirtschaftet. Einkehr nach Tourende und Rückfahrt von Klais. Anmeldung bis zum 26. Februar 2020. Max 8 Teilnehmer*

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 800 Hm 15 km
Treffpunkt: 08:00 HBF München vor Gleis 32 Öffentlich
Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Montag
02.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

Mein GOC



15 Jahre schwul-lesbischer* Alpenverein



**Dienstag
03.03.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag
08.03.**



Langlaufen in der Jachenau (Isarwinkel)

Auch für Einsteiger geeignet (Streckenlänge variierbar). Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 25-30 km

Treffpunkt 08:50 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

**Montag
09.03.**



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

**Dienstag
10.03.**



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

**Sonntag
15.03.**



Langlaufen: Um Ehrwald und Biberwier

Wir nutzen das Loipennetz um Ehrwald - ganz nach Schneelage. Zur Wahl stehen die Loipen nach Biberwier, die Zugsplitzloipe und die beschnittene Golfgrundloipe vor den Toren Ehrwalds. Auch für Einsteiger geeignet. Einkehr ist am Ende der Langlauf-tour geplant.

K ●●●○○ T ■■■□□ 15-20 km

Treffpunkt 09:00 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

**Montag
16.03.**



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

**Dienstag
17.03.**



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

DOCKs.
sehen & hören

Überlassen Sie Ihre Augen nicht
dem Zufall, sondern Profis.

DOCKs. Optic & Hörakustik GmbH
Kurfürstenplatz 3 | 80796 München
Tel. 089-273 20 30 | Fax 089-273 20 31
docks-optic.de

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 09.30–19.00 Uhr
Samstag 09.30–16.00 Uhr

Sonntag
22.03.



Wanderung von Günzach nach Marktoberdorf

Am Elbsee gibt es ein schönes Ausflugsrestaurant. Wenn es zeitlich passt und wir auch genügend Plätze finden (bei schönem Wetter wegen Freifläche kein Problem), können wir einkehren. Trotzdem: Brotzeit mitnehmen!

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 50 Hm 22 km
Treffpunkt: 08:30 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
22.03.



Winterwanderung: Grasleitenkopf (1.431 m), Bayerische Voralpen

Einkehr nach Abstieg

K ●●●○○ T ■■□□□ 6,0 h 900 Hm
Treffpunkt: 07:50 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Montag
23.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
24.03.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
26.03.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14
Leitung: dirk@gocmuenchen.de



Refugees Welcome!

If you would like to join in on one of our tours,
just let us know: refugees@gocmuenchen.de

Sonntag
29.03.



Wanderung von Bad Tölz nach Lenggries

Von Bad Tölz aus gehen wir durch die Isarauen flußaufwärts nach Lenggries.
Einkehr am Ende der Tour in Lenggries.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,0 h 40 Hm 12 km
Treffpunkt: 08:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: christian.b@gocmuenchen.de 0152-55705356

Montag
30.03.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
31.03.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

April

Sonntag
05.04.



Bergwanderung von Geitau auf den Seebergkopf (1.538 m)

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 800 Hm PKW
Treffpunkt: 8:35 Uhr Anmeldung bis 03.04.2020
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag
05.04



Palmsonntagsspaziergang rund um die Osterseen

Mein "traditioneller" Palmsonntagsspaziergang rund um die Osterseen: Manchmal spätwinterlich, manchmal frühlingshaft. Mal sehen, wie es diesmal wird.

K ●●●○○ T ■□□□□ 4,0 h 50 Hm 17 km
Treffpunkt: 09:45 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag
06.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
07.04.



Klittertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Montag
13.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
14.04.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
19.04.



Bergwanderung: Seekar (1.601 m) und Schönberg (1.620 m)

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm

Treffpunkt: 09:10 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Montag
20.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
21.04.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
23.04



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14

Leitung: dirk@gocmuenchen.de

Sonntag
26.04.



Hochalm (1.428 m), Isarwinkel

Unterwegs keine Einkehr, evtl. nach der Wanderung.

K ●●●○○ T ■■■□□ 3,5 h 650 Hm

Anmeldung bis 24.04. PKW

Leitung: Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464
Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

Montag
27.04.



Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau. Ausrüstung: Kletterschuhe, können bei Bedarf auch vor Ort ausgeliehen werden. Bei Fragen gerne melden.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag
28.04.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Mai

Dienstag
05.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Sonntag
10.05.



Frühjahrswanderung am Westufer des Ammersees

Wanderrunde ab Schondorf. Mit Einkehr.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 300 Hm 18 km
Treffpunkt 09:35 HBF München vor Gleis 30 Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Dienstag
12.05.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag
16.05.



Wanderung: Neumarkt/Opf. – Burg Wolfstein

Aussichtsrundweg zwischen Sand und Jurakalk. Einkehr evtl. erst am Ende.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 290 Hm 19 km
Treffpunkt 07:30 HBF München vor Gleis 26 Öffentlich

Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830



**VIelfalt
AKZEPTANZ
OFFENHEIT**

 **DAV**
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Dienstag
19.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
21.05.



Bergtour Pfüitjöchl (2.196 m), Ammergauer Alpen

keine Einkehr

K ●●●○○ T ■■■□□

6,0 h

1100 Hm

mit Anmeldung bis 19.5.

Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Dienstag
26.05.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Klettererfahrung. Das beinhaltet Sichern und Klettern mind. im Nachstieg. Bitte Ausrüstung mitbringen. Es besteht die Möglichkeit in der Halle gegen Gebühr Ausrüstung auszuleihen. Zwecks Fragen melde dich bei uns.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Freimann, oben im Eingangsbereich

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-2589908
sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag
28.05.



GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt im Sub – für Mitglieder, Interessierte und Gäste. Eine gute Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen und sich über den GOC zu informieren. Wir übernehmen an diesem Abend den Sub-Thekendienst – wie immer am 4. Donnerstag im Monat. Wenn Du selbst mal hinter der Sub-Theke stehen willst, schreib an: thekendienst@gocmuenchen.de

Treffpunkt: ab 19 Uhr SuB, Müllerstr. 14

Leitung: dirk@gocmuenchen.de

... wenn's mehr als Cremes und Pillen sein soll

Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.



Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

Wir unterstützen



... einfach
schön!

UNSERE ALPEN

Die Alpen beherbergen eine einzigartige Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten. Sie sind die Lebensgrundlage und der Lebensraum vieler Menschen. Sie bieten eine einmalige Landschaft. Aber: Die Alpen sind bedroht. Vom Tourismus. Vom Verkehr. Vom Klimawandel. Und von den vielen weiteren Erwartungen und Konsequenzen der globalisierten Welt. Deshalb sind auch alle gefragt, wenn es um die Bewahrung der Alpen geht. Trotz vieler bereits entstandener Schäden und aktueller Fehlentwicklungen sind die Alpenvereine fest überzeugt:

**DIE ALPEN SIND SCHÖN. NOCH.
ES LOHNT SICH, DAFÜR ZU KÄMPFEN.**



is proud
to support



UNSERE FORDERUNGEN FÜR DEN KLIMASCHUTZ

BIS ENDE 2019:

- Nettonull 2035 erreichen
- Kohleausstieg bis 2030
- 100% erneuerbare Energieversorgung bis 2035
- Das Ende der Subventionen für fossile Energieträger
- 1/4 der Kohlekraft abschalten
- Eine CO₂-Steuer auf alle Treibhausgasemissionen. Laut UBA 180€ pro Tonne CO₂

#FridaysForFuture

Spendenkonto

IBAN: DE30 7002 0500 2003 0102 01

(Für Spenden über 200 € mit Spendenquittung)

Fridays For Future Deutschland

**Ihr findet ein Angebot spannend
und seid nicht Mitglied beim GOC?**

Kein Problem! Kommt einfach zum Treffpunkt oder meldet euch an.

Bis zu 3 Mal seid ihr herzlich eingeladen, uns kennenzulernen!

Danach bitten wir euch, als Mitglied unsere Angebote
möglich zu machen: gocmuenchen.de/mitglied-werden





Hauptversammlung 2019 beschließt Klimaresolution

HV beschließt Klimaresolution

Der Deutsche Alpenverein wendet sich mit dieser Resolution an die Politikerinnen und Politiker in den Ländern und Kommunen und insbesondere im Bund: Die Bundesregierung hat ein Klimaschutzgesetz auf den Weg gebracht, das mit der Klimaneutralität 2050 ein hochgestecktes Ziel formuliert, vor wesentlichen Maßnahmen wie einer tatsächlich wirksamen Abgabe auf den CO₂-Ausstoß aber zurückerschreckt. Der Deutsche Alpenverein fordert die Bundesregierung deshalb auf: Gestalten Sie eine konsequentere und sozialverträgliche nationale Klimapolitik, die der Klimakrise als einer existentiellen Gefährdung entschieden entgegenwirkt! Setzen Sie sich gleichzeitig in der europäischen und weltweiten Klimapolitik dafür ein, dass die Staatengemeinschaft an den gesteckten Klimaschutzziele festhält und diese konsequent verfolgt.

Diese Aufgabe verlangt eine mutige Politik – und das notwendige Vertrauen der Gesellschaft für eine solche Politik! Der Deutsche Alpenverein ruft all seine Mitglieder und die Gesellschaft insgesamt auf, durch persönliches Verhalten dem Voranschreiten der Klimakrise entgegenzuwirken und wirksame Maßnahmen zum Klimaschutz zu unterstützen.

Die Zeit des Zauderns ist vorbei, wir müssen handeln. Jetzt!

Selbstverpflichtung des DAV

Die HV fordert Bundesverband, Landesverbände und Sektionen auf, in den Handlungsfeldern „Emissionserhebung“, „Emissionsbereich Infrastruktur“ und „Emissionsbereich Mobilität“ Maßnahmen zu ergreifen, um ihre Emissionen deutlich zu senken.

Der DAV unterstützt das Pariser Klima-Abkommen uneingeschränkt; für das Ziel seiner eigenen Klimaneutralität ist im bis zur HV 2020 vorzulegenden Gesamtkonzept (das mit den Sektionen erarbeitet wird) ein ambitionierter Zeitraum zu definieren.

Klimabeitrag

Die HV beschloss ab 2021 einen Zusatz-Beitrag je Vollmitglied von 1 Euro für einen DAV-Klimafonds aus dem Klimaschutzprojekte in den Sektionen, Landesverbänden und im Bundesverband finanziert werden. Dieser Klimabeitrag ist ein erster quasi 'symbolischer' Schritt zur Klimaneutralität des DAV.



Beste Aussichten für Klimaschützer

- ▶ 100% Ökostrom aus Deutschland
- ▶ Prämierter Kundenservice
- ▶ Förderung von DAV-Klimaschutzprojekten
- ▶ Finanzielle Unterstützung deiner Sektion
- ▶ Preisgarantie bis 31.12.2018*

*ausgenommen Mehrwertsteueranpassungen



Edelweiß[®]
STROM
Energie mit Weitblick

Unser Geschenk für dich!

Jetzt wechseln und eine
Klean Kanteen Special Edition
Trinkflasche erhalten.



Klimaschützer wechseln jetzt! edelweiss-strom.de

GOC-Mehrtagestouren

Als GOC-Mehrtagestouren gelten Hüttentouren, Reisen und sonstige Mehrtagestouren. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter möglich. Details der Anreise und des Tourenverlaufs bestimmt der Tourenleiter. Grundsätzlich gilt die GOC-Fahrtkostenregelung, Details dazu auf Seite 9 des Programms.

Dezember

28.12.-
29.12.



Skitourenwochenende im Oberallgäu

Samstag: Gschwendtner Horn und/oder Immenstädter Horn (600 Hm + eventuell 300 Hm)

Sonntag: Rundtour über den Steineberg : 400 Hm/800 Hm/ 1.100 Hm (mit, teils mit oder ohne Lift) mit verschiedenen Abfahrtsvarianten je nach Schneebedingungen.

Unterkunft: jeder kümmert sich selbst darum. Gebt mir gern bescheid, wo ihr übernachtet, so kann ich es anderen TN weitergeben.

Skitourenrouten natürlich je nach Schneebedingungen...

Treffpunkt Bahnhof Immenstadt 9h45

ca. 600-900Hm Touren

K ●●○○○

T ■■■□□

Infos über

anne@gocmuenchen.de

0174-1803360

28.12.-
01.01.



Silvester in den Sellrainer Bergen

Unser Silvesterziel liegt diesmal mitten in Tirol. Fünf Tage „nisten“ wir uns in einem kleinen Hotel in Gries im Sellrain ein. Wir werden von hier aus eine Reihe Winterbergziele ansteuern. Die Tagestouren führen uns auf Gipfel und Almen zwischen Kühtal, LüSENS und Sellrain. Als Ziele sind in der engeren Wahl: Sonnberg, Kögele und Juifenalm. Je nach Schneelage werden die Ziele ausgewählt.

Auch Schneeschuhtouren wären möglich. Auch in der Nacht zum neuen Jahr werden wir wieder eine kleine Wanderung unternehmen, um das neue Jahr „von oben“ zu begrüßen.

Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: ca. 250 Euro.

Anmeldung: bis 15. Oktober erbeten, ggf. Warteliste möglich

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

Januar

16.01.-
19.01.



Raues Riesengebirge (Polen/Tschechien)

Schneeschuhwandern im rauen Riesengebirge (Polen/Tschechien)

Teilnehmer: Die Tour richtet sich an Schneeschuhbegeisterte oder Anfänger, die Schneeschuhwandern einmal ausprobieren möchten. Eine Teilnehmerliste zur Organisation von Fahrgemeinschaften und Ausrüstungsliste versende ich an angemeldete Teilnehmer. Schneeschuhe und Stöcke können über die Sektion oder auch im örtlichen Sportfachhandel ausgeliehen werden.

Ablauf:

Do 16.01.20: Anreise individuell und/oder in Fahrgemeinschaften nach Szklarska Poreba (PL) am Fuß des Riesengebirges. Übernachtung in Szklarska Poreba im Hotel im DZ mit Frühstück. (Ü/F 27,-Euro). Autos können in Szklarska Poreba abgestellt werden.

Fr 17.01.20: Aufstieg durch zur VOSECKÁ BOUDA (CZ) <http://www.voseckabouda.cz> 7km/700 Hm ca. 3 - 4 h Übernachtung in der VOSECKÁ BOUDA (DZ, Ü/F 21,- Euro)

Sa 18.01.20: Aussichtsreiche Tour auf dem Riesengebirgsgrat über verschiedene Gipfel zur Elbequelle und auf anderem Weg zurück. (Unterwegs mit Einkehr in einer Baude). 12km / 700 Hm ca. 4 - 5 h. Übernachtung in der VOSECKÁ BOUDA (DZ, Ü/F 21,- Euro). 10km / 400 Hm

So 19.01.20: Abstieg zum Ausgangspunkt nach Szklarska Poreba, evtl. Fahrt mit dem Lift

Kosten: Eine Anzahlung für 3 Übernachtungen mit Frühstück in Höhe von 69,- Euro ist gleich nach Anmeldung erforderlich. Für den eigenen Verbrauch (Mittag, Abendessen etc.) ist mit ca. 50 - 60 Euro am Tag zu rechnen. Essen und Bier sind in den Riesengebirgsbauden im allgemeinen sehr lecker.

Schneeverhältnisse, Organisation: Die Gegend gilt als ziemlich schneesicher, die Tour findet aber auch bei ungünstigen Schneebedingungen statt. Es ist kein Hüttenschlafsack notwendig. Bei Fragen bin ich telefonisch unter 0351-2187666 oder 0176 55124228 erreichbar.

Meldeschluss: 01.11.19

K ●●●●●

T ■■■■■

Infos über

mario@gocmuenchen.de

0176 55124228



24.01.-
26.01.



Schulungs-Wochenende Obernberg/Brennerberge

Schulungs-Wochenende für Skitouren-Anfänger und -Wiedereinsteiger
Wir machen mittlere Skitouren bis ca. 1000 Hm in der Umgebung von Obernberg/Brennerberge - moderates Tempo - mit Übungen zu Aufstiegs- und Abfahrtstechnik und Training mit dem Lawinenspießer. Alle Teilnehmer müssen auf der Piste skifahren können (Stemmbogen, Parallelschwung) und etwas Erfahrung mit der Abfahrt im unverspurten Schnee abseits der Piste haben. Jeder Teilnehmer muß sich die Ausrüstung für die Skitour selbstverantwortlich zulegen/ausleihen - Material gem. Material-Checkliste auf der GOC Skitourenseite.

Übernachtung in Doppelzimmern - 2 Nächte - in Almris Berghotel in Obernberg, Halbpension mit schönem Wellnessbereich - ca. 66 bzw. 75 Euro/Nacht + Person.

Treffpunkt Freitag, 24.1.2020, ca. 17 - 18 Uhr in Almris Berghotel in Obernberg. Rückfahrt Sonntag, 26.1.2020, nachmittags bis abends.

Anfahrt mit eigenen PKW - in Fahrgemeinschaften - bitte bei Anmeldung angeben, wer selbst fahren kann und wieviele Personen mitfahren können.

Anmeldegebühr 50 Euro aufgrund Vorauszahlung des Hotels erforderlich - Information dazu über Barbara Riedel - email s.u.

Begrenzte Teilnehmerzahl - max 15 Teilnehmer - daher Voranmeldung per email (bitte gebt eure Handynummer bei der Anmeldung an)

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über Barbara.Riedel@gmx.de

29.01.-
02.02.



Langes Skiwochenende in Heiligenblut

Nun bereits im 15.Jahr!

Das Ski-Genuss-Wochenende in Heiligenblut am Großglockner hat bereits lange Tradition. Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. Anreise am Mittwochnachmittag!

Kosten: 550 Euro pro Person, 4 Übernachtungen incl. sehr reichhaltigem Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, Salatbuffet, 4-Tage-Skipass (Do-So). Selbstzahler.

Infos über Frank@gocmuenchen.de

089-69708666

0170-2885464

Februar

01.02.-
04.02.



Vorarlberg: Brandnertal, Silvretta, Arlberg

Zur besten Winterzeit zieht es uns wieder nach Vorarlberg. Langlaufrouuten werden im Ländle in großer Zahl gepflegt, viele weit oben mit meist beständig guter Schneequalität. Die schönsten Loipen stehen für uns zur Auswahl: Bürserberg, Silvrettasee, Verwall, Formarinsee. Ein Highlight wird sicher - wenn Lawinenlage und Wetter mitspielen - die Abfahrt vom Silvrettasee ins Paznaunal sein.

Übernachtung: Pension bei Bludenz

Kosten: Übernachtung / An- und Abreise: ca. 200 Euro.

Anmeldung: bereits voll belegt. Daher Anmeldung nur noch per Warteliste möglich.

Infos über wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

01.02.-
22.02.



Zwischen Mumbai und Goa

Februar 2020 in Indiens unbekanntem Westen, beliebt bei Indern aber von Touristen aus der Fremde wenig beachtet. Der relativ schmale Landstrich zwischen der Küste und der bis zu 1.500 m hoch aufragenden Kante der indischen Kontinentalplatte präsentiert sich mit abwechslungsreichen Landschaften, geschichtsträchtigen Orten und kulturellen Schmankerln. Unsere exotische Reise bringt uns in von Mumbai über die Orte Matheran, Lonavla, der Inselfestung Janjira, Mahabaleshwar und Ratnagiri bis in das gehillte Goa. Die Tour vereint Burgen, Tempel und Ruinen mit spannenden Wanderungen in bergigem Gelände, unendlichen Stränden oder abenteuerlichen Trampelpfaden durch Busch und Savanne. Nach entspannenden Tagen an Goas berühmten Stränden bringt uns ein Flug zurück nach Mumbai. Als Alternative zum Chillen an Goas Stränden biete ich in der letzten Woche für die Nimmersatten eine Tour zum Weltkulturerbe, der ehemaligen Hauptstadt Vijayanagar / Hampi oder weit aus ruhiger die Tempel von Badami und Aihole in eine sehr ländlichen Region Karnatakas. Über die Reisekosten kann ich momentan nur spekulieren: alle Flüge - 900€ + ca. 35€/Tag. Auch die Flugdaten sind noch nicht taggenau. Genauere Infos folgen noch auf meinem Blog: www.weltimselbstversuch.wordpress.com unter dem Artikel GOC-in-Indien."

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über bodo@gocmuenchen.de

Unsere neuen Tourenleiter



Denis

Tourenleiter für Skilanglauf. Geboren 1976. (Ausdauer)Sport spielt für mich eine große Rolle und so habe ich in den vergangenen Jahren an zahlreichen Schwimm-, Rad- und Laufmarathons sowie Triathlons teilgenommen.

Durch meine Liebe für die Berge bin ich vor einigen Jahren zum Skilanglauf gekommen. Langlauf ist für mich die schönste Kraft- und Ausdauer Sportart, die es gibt. Was mich an dieser Sportart neben Ausdauer so begeistert, ist die anspruchsvolle Technik. Ich mag Skating genauso wie Klassisch.

Gerne teile ich beim GOC meine Begeisterung und Wissen für diese Sportart mit Anderen. Ich mag anspruchsvolle Touren, die auch landschaftlich schön sind. Und würde gerne solche beim GOC anbieten. Und einmal im Jahr ein LanglaufCamp, bei dem wer will Langlauftechnik verbessern kann und wir alle genussvoll langlaufen. denis@gocmuenchen.de

Oliver

Ich bin seit vielen Jahren Mitglied beim GOC und habe im Laufe der Jahre viele verschiedene interessante und inspirierende Wanderungen und Bergtouren miterlebt, die mir die Schönheit der Alpen und des Voralpenlandes nahegebracht haben.

Da ich die landschaftlichen Reize des Münchner Umlandes und des Voralpenlandes in besonderem Maße genießen und wertschätzen kann, biete ich schwerpunktmäßig Tageswanderungen in diesem Bereich an. oliver@gocmuenchen.de



Thomas

Thomas.Seibold@dav-goc.de



19.02.-
22.02.



Freeride in den Dolomiten

Kurzfristig und je nach Schnee- und Wetterlage, werden wir ein Mittelklassehotel oder ein Apartment in Corvara, Colfosco, La Villa oder Arabba buchen.

Mit dem Super Dolomiti Skipass erkunden wir von dort aus die Freeridemöglichkeiten am Lagozoi, der Marmolada und rund um die Sellaronda, z.B. das Mittagstal, Langkofel- und Pordoischarte, sowie diverse Hochtäler rund um das Sellamassiv. Die kulinarischen Vorzüge Südtirols werden dabei nicht zu kurz kommen.

Voraussetzungen: Sicheres Fahren in steilem und sehr steilem Gelände abseits der Pisten. Komplette Skitourenausrüstung mit digitalem VS-Gerät erforderlich, Helm, Skitouren Erfahrung. Maximale Teilnehmerzahl: 8. Rückfahrt am Samstagabend.

K ●●●○ ○ T ■■■■ □

Infos über ralph@gocmuenchen.de



27.02.-
01.03.



Langlauf Trainings-Wochenende in Rein in Taufers/Ahrntal

Rein in Taufers liegt in einem schneesicheren Hochtal im Südtiroler Ahrntal. Direkt von unserem Hotel „Alpenrast“ aus gibt es eine 16km Langlauf-Runde.

Mit unserer Südtirol-Mobilitätskarte können wir in zwei weitere Langlauf-Gebiete fahren:

<http://www.tauferer.ahrntal.com/de/winter/wintersport/langlauf/loipen.html>

An diesem Wochenende könnt Ihr an Eurer Langlauf Technik arbeiten. Unser Langlauf-Tourenleiter Denis bietet Trainings an:

- Skating: Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

- Klassisch: Touren mit Technik Korrektur

Im Preis von 240€ sind enthalten DZ/HP plus Mittagssuppe/ Kuchen, Getränke bis 21.00 Uhr, Loipenpass, Südtirol-Mobilitätskarte.

Zuzüglich Bahnfahrt bis Franzensfeste und zurück.

Du sicherst Dir einen Platz durch Überweisung der 240€.

Infos über thomas.m@gocmuenchen.de

0172-8383067

denis@gocmuenchen.de

+49 1512 1650548



März

05.03.-
08.03.



Skitouren im Grossarlal

Wir unternehmen 4 Skitouren im Grossarlal. Hierbei handelt es sich um Gemeinschaftstouren.

Übernachtung in einem schönen Hotel. Dieses lange Skitourenwochenende ist bereits ausgebucht.

Anmeldung ist nur noch für die Warteliste möglich.

K ●●●● ○ T ■■■■ □

Infos über dietmar@gocmuenchen.de

089-69301050



06.03.-
08.03.



KURS: Schnupperkurs Skihochtouren Silvretta

Du möchtest ins winterliche Hochgebirge hineinschmecken? Deine Schwünge in die winterlich-glitzernde Gletscherwelt ziehen? Dann bist Du bei unserem Einführungswochenende Skihochtouren in der Silvretta genau richtig! Als Stützpunkt dient uns die bequeme und gut geführte Jamtalhütte. Kursinhalte sind Ausrüstung und Planung von Gletschertouren, Grundstufe Spaltenbergung (Trockentraining).

Voraussetzungen: Erfahrung im Skitourengehen, Beherrschung der Spitzkehre im Aufstieg, sicheres paralleles Fahren im Tiefschnee, Kondition für Aufstiege um die 1.000 Höhenmeter.

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit einer Anzahlung von 20,- € (Stornogebühr Hütte).

Anmeldeschluss: 19.02.2020

K ●●●○ ○ T ■■■■ □

Infos über kristine@gocmuenchen.de

0179- 2947172



Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.

20.03.-
22.03.



GOC-Ski-Wochenende – sportlich-genussvolles Lustwedeln

Drei Tage Spaß und Sport auf der Piste: die Skigebiete des Zillertals bieten traumhafte Abfahrten und fantastische Ausblicke in die Tiroler Bergwelt. Neben dem lustvollen Wedeln genießen wir kulinarischen Hochgenuss im Doppelpack: die Gastronomie bietet auf 2.500 m Meereshöhe sensationelle Tiroler Küche zu fairen Preisen.

Untergebracht sind wir im 4-Sterne Hotel Theresia in Ramsau bei Zell am Ziller.

Der neu gestaltete Wellnessbereich lädt zum Entspannen ein und abends lassen wir uns mit einem 4-Gänge-Menü verwöhnen. Zwei Übernachtungen mit Halbpension (Frühstück und Abendessen) kosten 250 Euro. Anmeldeschluss ist der 7. Februar 2020. Maximal 8 Teilnehmer.

Infos über korbinian@gocmuenchen.de

0179/4541072



21.03.-
25.03.



Skitourenquerung in den Dolomiten der Brenta

5 Tage: In der Zeit zwischen dem 21.- 25. März 2020

Pension in Madonna di Camiglio und Hütte Grotsté-Graffer(2260m) oder Rifugio Stoppani (2440m), bei besten Bedingungen (unbewirtschaftete Hütte: Rif Tuckett, ohne Ofen) um's auf die Cima Brenta (3150m) zu versuchen. Treffpunkt Madonna und genauere Infos später.

8 TN max, Anzahlung erforderlich

Touren: 1.000 bis 1.400 Hm und technisch kann es relativ anspruchsvoll sein, dh AluPickel und Steigeisen erforderlich

Mögliche Touren:

- von Madonna aus: +100Hm Val Gelada - HZ / +1200Hm Cima Prato Fiorito - HZ (inkl Seilbahn) / zum Rifugio Grotsté - Hin
- Vom Rifugio Grotsté (oder Stoppani): +600Hm bis 1400Hm Cima Roma (2830m) + Varianten / +1000Hm Cima Grotsté (2890m) und Cima Sella (2910m) und zum Rifugio Tuckett oder zurück nach Madonna
- Vom Rifugio Tuckett: + 900Hm zur Cima Brenta (3150m), inkl Pickel und Steigeisen

K ●●●○ T ■■■□□

Infos über anne@gocmuenchen.de

0179/4541072

28.03.-
29.03.



Schneeschuhtour-Wochenende auf DAV Selbstversorgerhütten

Mal etwas Neues ausprobieren ... eine Hüttennacht im Spätwinter in den Bergen ...

Übernachtung auf einer der ca. 20 urigen DAV Selbstversorgerhütten der Sektion München-Oberland. Die genaue Hütte wird ca. 3 Monate vor der Tour auf der Website bekannt gegeben, da vorher leider nicht buchbar. Ca. 1.000-1.500 hm gelegen, mit Basisausstattung (E-Herd, Heizung und HolzKaminofen, fließend Wasser, Elektro) und Selbsterköstigung (Halbpension). Einkauf für Lebensmittel für Brotzeit, Kuchen, Abendessen und Frühstück und Getränke wird übernommen, hochtragen und gekocht wird gemeinsam, Kosten werden geteilt.

Touren nach örtlicher Gegebenheit und Witterung auf Schneeschuhen. Lawinenausrüstung Pflicht (Ausleihe über GOC kostenfrei möglich).

Anreise per Bahn bevorzugt, aber in Abhängigkeit von der Hütte auch PKW möglich.

max. 6-8 Personen, Anzahlung EUR 50, Anmeldung bis 21.03.2020.

K ●●●○ T ■■■□□

Infos über dirk@gocmuenchen.de



**VIelfalt
AKzeptanz
OFFenheit**



April

07.04.-
19.04.



Skitouren in Georgien - mit Kazbeg Besteigung

Über Ostern geht eine kleine Gruppe nach Georgien; genauer gesagt nach Gudauri. Wir werden hoffentlich verschiedene Gipfel ersteigen und als Höhepunkt wartet der Kazbeg, der dritthöchste Berg Georgiens.

Dazu haben wir einen professionellen Skitourenveranstalter gesucht und in den Alpen Welten gefunden.

Nähere Details gibt es hier:

<https://www.alpinwelten.com/skitouren-in-gudauri-mit-kazbeg-besteigung>

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

dietmar@gocmuenchen.de

089-69301050



10.04.-
13.04.



Osterwandern um Konstanz und Stein am Rhein

Wenn uns nebenan in den Bergen kühles Aprilwetter vom Wandern abhält, genießen wir den Frühling am westlichen Bodensee. Wanderungen führen uns über die Schiener Berge (zwischen Radolfzell und Stein am Rhein), zum Rheinfall bei Schaffhausen und auf die Insel Reichenau bei Konstanz.

Untergebracht sind wir in Stein am Rhein, einem malerischen Städtchen mit historischem Flair auf der Schweizer Seite und am westlichsten Ende des Bodensees - dort wo dieser „abfließt“.

Unterbringung: In einer Pension in Stein am Rhein (Schweiz)

Kosten: Übernachtung im Doppelzimmer, An- und Abreise: pro Person ca. 200 Euro.

Anmeldung: Bis 15. Januar erbeten.

Begrenzte Platzzahl - hohe Nachfrage. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“.

Infos über

wolfram@gocmuenchen.de

24.04.-
26.04.



Wandern & City: Naumburg und Saaleal

Naumburg, die Domstadt im Süden Sachsen-Anhalts, soll im Frühjahr unser Ziel bei „Wandern & City“ sein. Hier können wir das UNESCO-Weltkulturerbe des stattlichen Naumburger Domes besichtigen aber auch die legendären mittelalterlichen Saaleburgen, wie die Rudelsburg, die Neuenburg und Burg Saaleck. Wir unternehmen zwei Halbtagswanderungen hoch im und über dem Saaleal. Hier liegt auch eines der nördlichsten und kleinsten Weinanbaugebiete Deutschlands, die „Wiege“ des Rotkäppchensektes und des Saale-Unstrut-Weines. Untergebracht sind wir in einer kleinen zauberhaften Pension, mitten in der Altstadt, wenige 100 Meter vom Dom entfernt. Abfahrt ist diesmal bereits Freitagnachmittag, um das Wochenende besser „ausschöpfen“ zu können.

Unterbringung: Typisch Naumburg, Pension in der City

Kosten: ca. 120 Euro pro Person (An- und Abreise, Hotel mit Frühstück)

Anmeldung: möglichst bis 28. Februar 2020

WANDERN & CITY

Dieses GOC-Wochenend-Kurzreise-Angebot wurde 2018 eingeführt. Die 2-Tages-Reisen sind gedacht für das zeitige Frühjahr und den Herbst - wenn sich unsere Alpengipfel oft unwirtlich zeigen. Wir verbinden die Besichtigung einer attraktiven Stadt mit Halbtagswanderungen in die Umgebung. Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug (möglichst IC/ICE). Samstagmorgen geht es los, Sonntagabend kehren wir zurück. Übernachtung: Im Hotel, in der Regel in Doppelzimmern.“

Infos über

wolfram@gocmuenchen.de

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website www.gocmuenchen.de.



Klettern, Sichern, Stürzen, Leute kennenlernen

Jede Woche treffen wir uns in der Kletterhalle Thalkirchen oder Freimann.

Klettererfahrung im Sichern muss vorhanden sein. Ebenso im Top-Rope-Klettern.

Du bist auf der Suche nach Kletterpartnern. Du bist Wiedereinsteiger. Oder du magst einfach klettern, dann melde dich.

Schau gleich mal im Tourenkalender nach.

Wir freuen uns auf euch!



Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.

GOC
Thekendienst
im sub



DEIN DATE...JEDEM
4. DONNERSTAG
IM MONAT



GOC-Kontakte

Website: gocmuenchen.de

Koordination: Thomas Tel. +49 172 8383 067, thomas.m@gocmuenchen.de

Touren: Rudi – rudi@gocmuenchen.de

Finanzen: Dirk – dirk@gocmuenchen.de

Programm-Manager: Kristine Skoberla

Mitglieder: Wolfgang – wolfgang@gocmuenchen.de

Jugend: Eva und Patrick - Jugendreferent@dav-goc.de

Gesamter Vorstand: vorstand@gocmuenchen.de

Münchener Jugendgruppe: jugendmuc@gocmuenchen.de

Bundesweite Jugendgruppe: kontakt.jugend@gocmuenchen.de

Mitgliederverwaltung: Andreas – Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de

Ausrüstungsverleih: Ulrike und Rainer – ausruestung@gocmuenchen.de

Buchhaltung: Mirko – Mirko@gocmuenchen.de

Naturschutz: N.N. – naturschutz@gocmuenchen.de

Webmaster: webmaster@gocmuenchen.de

Social Media, GOC News: Uwe – Uwe.M@gocmuenchen.de

Team Öffentlichkeitsarbeit: redaktion@gocmuenchen.de

Beiträge für GOC-News: newsletter@gocmuenchen.de

Klettern: klettern@gocmuenchen.de

Theke beim GOC-Abend machen: thekendienst@gocmuenchen.de

Fotos veröffentlichen: fotos@gocmuenchen.de

Bei der CSD-Parade dabei sein: csd-parade@gocmuenchen.de

Xmas-Party mitvorbereiten: weihnachtsfeier@gocmuenchen.de

For refugees: refugees@gocmuenchen.de

Jugendgruppe München

Bergsteigen/Wandern, Boulfern, Klettern,
Fahrrad/MTB, Geocaching und Rodeln

Meldet Euch bei Mario.p@gocmuenchen.de





Die bundesweite GOC Jugend

Unsere Gruppe hat sich über die Veranstaltung Queerfeldein zusammengefunden. Dies war ein gemeinsames Wochenende in der Jugendbildungsstätte Bad Hindelang, das sich zum ersten Mal ganz speziell an queere junge Menschen im Alpenverein gerichtet hat. Organisiert wurde diese Veranstaltung vom GOC, der JDAV und von diversity München, dem queeren Jugendzentrum in München. Wir werden nun die Grundidee von Queerfeldein weitertragen und eine aktive, bundesweite Jugend des GOC aufbauen. Geplant sind neben regelmäßigen Treffen in München auch bundesweite Ausfahrten. Wir wollen möglichst viele queere, junge Menschen aus dem Bergsport zusammenbringen. Ziel unserer Jugendleiter*innen ist es auch, Ansprechpersonen für queere Themen zu sein und den DAV noch bunter zu machen.

Unsere Jugendreferent*innen Eva und Patrick

Weil die Veranstaltung Queerfeldein im Mai für uns eine unglaublich schöne Erfahrung war, haben wir uns entscheiden, dass wir weiter deutschlandweit Veranstaltungen und Jugendarbeit für bergsportbegeisterte, queere junge Menschen organisieren wollen. Patrick wohnt in Köln und wenn er nicht gerade antike Sprachen übersetzt oder in Ethno-Musikcamps durch die Welt zieht, klettert und wandert er vor allem durchs deutsche Mittelgebirge. Deshalb freut er sich um so mehr, über die Jugend des GOC jetzt auch wieder mehr im Alpenraum unterwegs zu sein. Eva ist unsere Ansprechpartnerin in München. Sie sucht gerne Tupperdosen mit millioenschwerer Satellitentechnik im Wald und backt gerne Einhorn torten. Neben Geocaching und backen macht sie gerade eine Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten und macht am Wochenende gerne die Berge im Münchner Umland unsicher. Als Vorstand von diversity München hat sie schon viel Erfahrung in der queeren Jugendarbeit.

Ihr könnt uns immer gerne kontaktieren, falls ihr Lust und Interesse an unseren Aktivitäten oder Fragen jeder Art habt. Auch wenn Ihr Euch vielleicht in der Jugend des GOC engagieren wollt, schreibt uns gerne unter: jugendreferent@dav-goc.de





Unsere Herbstausfahrt

Vom 18.-20.10. haben wir unsere erste Ausfahrt veranstaltet. Wir fuhren gemeinsam in die fränkische Schweiz, wo neben Klettern am Fels auch unsere erste Jugendvollversammlung stattfand. Trotz eines Regenschauers am Samstagmorgen konnten wir eine trockene Felswand finden. Für einige von uns war es das erste Mal, an einer Felswand zu klettern und eine unbeschreibliche und überwältigende Erfahrung. Auf dem Bild unten seht ihr den Abschluss unserer ersten Ausfahrt der neugegründeten Jugend des GOCs. Lagerfeuer, Klettern, spannende Gespräche und vor allem eins – aufmerksame Menschen.

Unsere Ausfahrt war ein voller Erfolg. Wir waren insgesamt sieben Teilnehmer*innen und alleamt freuen sich schon auf die nächste Ausfahrt im Winter sowie auf das nächste Queerfeldein



Winterausfahrt im Januar

Vom 10.-12.1. wollen wir uns auf der Selbstversorgerhütte Spitzingsee treffen, um zu rodeln, Schneeschuh zu wandern, Iglus zu bauen und gemeinsam die Zeit auf der Hütte zu genießen. Wenn du Interesse hast, melde dich bis zum 15.12. unter jugendreferent@dav-goc.de

Queerfeldein im Mai

Im Mai 2020 laden wir wieder zu Queerfeldein ein! Bald findet Ihr mehr Infos auf: gocmuenchen.de/jugend

WINTER 2019/20

Jugend des GOC

Die queere Jugend im Alpenverein



- ▶ Winterausrift
10.–12.01.
- ▶ Queerfeldein
- ▶ Jugendgruppe in
München



Jugend des Deutschen Alpenvereins
Sektion Gay Outdoor Club